

Утверждаю
Директор школы



И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кл 5-11 кл

Дата 13.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	Запеканка картофельная с говядиной	250	23,78	361	19	21	32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	2,59	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,63	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	41	2	0	8
	закуска	65	Салат витаминный	100	3,76	73	1	5	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.